

Kreisleistungszentrum Darmstadt/Dieburg

Was muss ich ins KLZ-Training noch mitbringen?

Lieber KLZ-Teilnehmer,

folgende zusätzliche Dinge brauchst Du neben den üblichen Tischtennis-Sachen in unserem Training. Bitte besorge Dir diese Dinge und nimm sie immer mit ins Training.

- Genügend sportgeeignete Getränke.
- Ein Handtuch.
- Trainingsanzug für die Pausen.
- Ein gutes Springseil.
- Eine Unterlage für gymnastische Übungen (separates Handtuch oder Iso-Matte).
- Laufschuhe für draußen (etwa von April bis Oktober).
- Einen DIN A4-Schnellhefter (Trainingsmappe).
 - > Diese wird zu Beginn einer Saison vom Teilnehmer selbst aktualisiert.
 - > Die Unterlagen können von folgender Web-Adresse heruntergeladen werden:
 - <http://www.klzdadi.privat.t-online.de/klzdadi.html>, Seite "Downloads".
 - > Inhalte der Trainingsmappe:
 - „Trainingsmappe“ mit Deckblatt; dort bitte den Namen eintragen
 - Trainingstermine
 - Wichtige Termine für Teilnehmer und Trainer
 - KLZ-Kaderrichtlinien für Teilnehmer
 - Weitere, individuell erhaltene Unterlagen (z. B. Infos zu Schlagtechniken, ...).

Das KLZ-Trainerteam.